

# ANLEITUNG: AKTIVIEREN DES NACHTMODUS - APPLE

- Navigiere zu "Einstellungen" > "Anzeige & Helligkeit" > "Night Shift"
- Aktiviere den Nachtmodus, indem du auf den Regler bei „Geplant“ tippst.
- Du kannst darunter auch einen Zeitplan für den Nachtmodus festlegen. Am einfachsten ist die voreingestellte Möglichkeit von 07:00 – 22:00. Alternativ hast du aber auch die Möglichkeit einen benutzerdefinierten Zeitplan mit Start- und Endzeit erstellen.
- Außerdem kannst du den Nachtmodus manuell nur bis zum nächsten Tag aktivieren. Dafür tippst du auf den Regler bei „Manuell bis morgen aktivieren“.
- iOS bietet zudem die Möglichkeit, die Farbtemperatur mittels einer Skala selbst zu regulieren.

## Shortcut:

- Öffne das Kontrollzentrum und tippe auf das Helligkeitssymbol.
- Hier kannst du den Night Shift direkt aktivieren.