



MITTAGESSEN

ITALIENISCHER NUDELSALAT

MIT GETROCKNETEN TOMATEN UND OLIVEN

I. Die Nudeln nach Anleitung kochen und anschließend ein wenig abkühlen lassen.

II. Die getrockneten Tomaten und den Schafskäse würfeln und gemeinsam mit Rucola, Oliven, Pinienkernen und den Nudeln in eine Schüssel geben.

III. Für das Dressing alle Zutaten vermengen und über den Salat geben.

PROBIERE AUS:

Tausche den Schafskäse gegen Mozzarella oder Parmesan aus und gebe dem Dressing ein Pesto deiner Wahl hinzu.

ZUTATEN:

100g Vollkornnudeln
1 Handvoll Rucola
3EL Oliven
3EL getrocknete Tomaten
50g Schafskäse
1EL Pinienkerne

Dressing:

1TL Basilikum-Pesto
1EL Balsamico bianco
Salz, Pfeffer

 Zubereitung: Office + Home

 Zubereitungszeit: 15min
